

Пост — есть произвольное воздержание от всякого удовольствия.

Пост не только не вредит здоровью, но поправляет его, не только не помрачает разум, но просветляет.

Пост умерщвляет страсти, укрощает восстание плоти, погашает разжение похоти, обуздывает ястреба.

Чтобы угодить Богу постом, нужно соединить пост телесный с внутренним. Воздерживаясь от пищи,

Воздерживайтесь не от пищи, а от сластолюбия — это есть вид поста.

Не жизнь создана для пищи и питья, но для жизни — пища и питье.

Пост — страшен не нам, а демонам. Бояться надо пьянства и объедения, а не поста.

Пост — есть мать здоровья телесного. Бог радуется, когда чтут пост, и гневается, когда не чтут.

Воздержание от пищи принято для того, что бы ослабить силу плоти.

Постящемуся более всего нужно обуздывать гнев, всякую злобу на ближнего, приучаться к кротости.

Если ты соблюдаешь пост без милостыни, то пост такой твой не есть пост.

Кто ограничивает пост только воздержанием от пищи, то бесчестит более его. Истинный пост — это милость.

Пост, постническая жизнь — лучшее средство для хранения здоровья.

Великий пост — строгий! На протяжении Великого поста надо особенно решительно бороться со страстями.

Самым строгим постом считается монастырский пост, который предполагает сухоядение. Но от постничества не следует переходить к сухоядению.

Пост — это малый подвиг, который христианин должен нести со смирением и любовью.

Если мы унываем, соблюдая пост, тяжело вздыхаем, отказываясь от бутерброда с колбасой, то пост не для нас.

Церковный устав освобождает от поста верующих, находящихся в пути и вынужденных питаться сухоядением.

Если ваши жизненные обстоятельства требуют, с вашей точки зрения, некоторого послабления поста, то не отказывайтесь от него.

Нет никакой необходимости соблюдать пост в болезни. Болезнь вменяется вместо поста — и цель поста достигнута.

В Рождество не занимаются хозяйственными делами. На кануне Рождества Христова, не вкушая мяса, не работают.

При посте установлено воздержание от некоторых яств не потому, что они скверны, а потому, что они вредны.

О духовном и телесном посте

Автор: Администратор - Обновлено 24.05.2011 13:25

Кто любит здоровье, пусть усердно предается посту, который не требует платы за исцеления, не

Православный пост не предполагает истощение, ослабление плоти ради совершенствования духа

Согласно уставу патриарха Алексия разрешены рыба и вино, если выпадает пост: 9 марта – 40 м

В Великий пост больным и беременным, кроме среды и пятницы, разрешается есть рыбу во весь

Между Петровым и Успенским постами и между Успенским и Рождественским среды и пятницы

Пост есть пища для души — как телесная пища утучняет тело, так и пост укрепляет душу, сообщ

Если ты не прощаешь всякого согрешившего против тебя, то не утруждай себя постом и молитво

Пост, совершаемый по Заповеди Божией во смирении, имеет благодатную силу изгонять даже б

Излишество поста и пресыщение чрева, чрезмерность бдения и продолжительность сна — равн

Материалы по теме: >>

[Как надо правильно молиться](#)

[Наставления об Иисусовой молитве](#)

[Душеполезная сила молитвы](#)

[О болезнях и здравии тела](#)

[О безропотном перенесении скорбей](#)

[Наставления о покаянии](#)

[О Причастии Святых Христовых Тайн](#)

[Памятование о смерти и о Страшном Суде](#)

[Наставления об исповеди](#)

О духовном и телесном посте

Автор: Администратор - Обновлено 24.05.2011 13:25

{comments on}